

ООО «Волга-Виво»
ИНН 3403013174
ГКОУ Кумылженский кадетский корпус
Волгоградская обл., Кумылженский район,
п. Дубовая, ул. Давыдова, 6

Зав. школой: *Варвара Николаевна С.А.*
5 день
1 сентября

Питание для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Птица, тушенная в соусе с овощами	230					Сборник рецептур или ТТК
Чай с сахаром	200					Сборник рецептур или ТТК
Хлеб пшеничный	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	500	21,2	19,5	72,6	550,1	

шар-коф-куршот-куршот-Р.К.

Утвержден
Зав. школой *В.А. Кузнецова* с.д.
4 сентября
6 день

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Тефтели (1-й вариант) с соусом	90/30					Сборник рецептов или ТТК
Макаронные изделия отварные (рожки)	150					Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	520	16,6	16,2	81,1	537,7	

швед-котлет *Пудинг* *Пудинг* *Т.к.*

ООО «Волга-Виво»
ИНН 3403013174
Менеевский казачий войсковой корпус
Волгоградская обл., Кумылженский район,
х. Полова, ул. Почтовая, 6

5 сентября

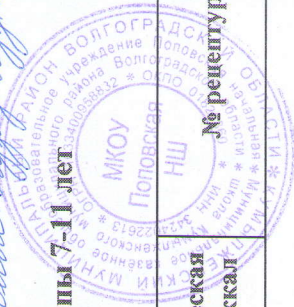
7 день

Питание меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250					Сборник рецептов или ТТК
Бутерброд с сыром	30/10/10					Сборник рецептов или ТТК
Какао с молоком	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	20					Сборник рецептов или ТТК
Фрукты свежие (яблоко)	150					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	670	16,1	19,0	84,6	579,6	

шеф-повар
Мурманская
М.В.

Утверждено
Зав. школой: Зинаида Мурманская Е.А.



ООО «Волга-Виво»

ИНН 3403013174

ГКОУ Кумылженский кадетский корпус

Волгоградская обл., Кумылженский район

г. Волгодонск, 6

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

6 сентября

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощи по сезону	100					Сборник рецептов или ТТК
Плов из птицы	150					Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	510	16,7	20,5	81,1	574,9	

мер-ротат Лунда Лунда Т.К.



ООО «Волга-Виво»
ИНН 3403013174

ГКОУ Кумылженский кадетский корпус
Волгоградская обл., Кумылженский район,
Почтовый, 6

дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

4 сентября

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/30					Сборник рецептов или ТТК
Рис отварной	150					Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	520	24,2	23,7	72,2	534,8	

Мир-Век Курное М.К.

Сборник рецептов
Зав. школы Курное М.К.



Инвертидан
Зав. школой
8 сентября

10 день

и дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

8 сентября

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Котлеты	90					Сборник рецептов или ТТК
Картофельное пюре с маслом	150					Сборник рецептов или ТТК
Напиток лимонный	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	17,4	19,2	86,1	587,4	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	ккал
Итого за период	192,9	212,8	832,2	5 753,8
Среднее значение за период	19,3	21,3	83,2	575,4

мер-подр Курное Курное Т.К.

Утверждено
 Зав. школой: *Березина Е.А.*
 11 сентября

Основное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/30				532,2	Сборник рецептов или ТТК
Рис отварной	150					Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	24,1	23,7	72,0		

шеф-повар *Артюхов* *Артюхов Т.К.*



Утверждено
 Зав. школой: *Муромов*



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

12 сентября

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200					Сборник рецептур или ТТК
Бутерброд с сыром	30/10/10					Сборник рецептур или ТТК
Кофейный напиток на молоке	200					Сборник рецептур или ТТК
Батон	50					Сборник рецептур или ТТК
Фрукты свежие (яблоко)	150					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	650	16,8	21,3	123,9	756,2	

мисс-пож. Муромов Муромов Т.В.

13 сентября

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Котлета из говядины с капустой	90					Сборник рецептов или ТТК
Рагу овощное	150					Сборник рецептов или ТТК
Чай с молоком или сливками (молоко)	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	23,2	29,2	75,8	517,0	

Шеф-повар *Александр Е. В. Мухоморов*



ООО «Волга-Виво»
ИНН 3403013174

ГКОУ Кумылженский казачий детский корпус
Волгоградская обл., Кумылженский район, с/пос. 6

дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

14 сентября

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощи по сезону	100				583,9	Сборник рецептов или ТТК
Плов из птицы	150					Сборник рецептов или ТТК
Напиток лимонный	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	510	16,6	20,5	82,8		

исполнитель: *Мухомов М.А.*

Утверждено

Зав. школой: *Варвара Куркина Е.А.*



ООО «Волга-Виво»
 ИНН 3403013174
 ГКОУ Кумылженский казачий кадетский корпус
 Волгоградская обл., Кумылженский район, с/пос. Давыдовское, д. 6

15 сентября
 5 день
 ООО «Волга-Виво»
 Зав. школой: *Журич Гурьевича Е.А.*



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Птица, тушенная в соусе с овощами	230					Сборник рецептур или ТТК
	200					Сборник рецептур или ТТК
	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	500	21,2	19,5	72,6	550,1	

шеф-повар *Анатолий Ю.К.*